

INFORMAȚII PERSONALE



CARMEN MARIA DOBRA

📍 str. Corvinilor nr. 6, 440080 Satu Mare (România)

☎ (+40) 744 274 248

✉ drcarmendobra@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 02/11/1969 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2009–Prezent **Doctor in medicina**
doctor in stiinte medicale, calificativ magna cum laudae
- 2000–Prezent **Medic stomatolog**
CMI Dr. Carmen Dobra, Satu Mare (România)
- 1999–2000 **Medic stomatolog**
Policlinica Stomatologica Municipala Satu Mare, Satu Mare (România)
- 1998–1999 **Medic stagiar**
Policlinica Stomatologica Municipala Satu Mare, Satu Mare (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2006–2009 **Studii postuniversitare - Studii doctorale**
Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie, Oradea (România)
- 1991–1997 **Studii universitare - Diploma de Licenta**
Diploma de Licenta: Universitatea de Medicină si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti, Facultatea de Stomatologie
- 1984–1988 **Studii preuniversitare**
Colegiul Național „Doamna Stanca”, Satu Mare
- 2012–Prezent **Activitate politica**
- **octombrie 2020 – prezent:** Membru de drept BPJ PNL Satu Mare
 - **octombrie 2020 – prezent:** Presedinte a Comisiei de muncă și protecție socială, sănătate și familie, protecția copilului
 - **octombrie 2020 – prezent:** Membru in Comisia pentru administrarea domeniului public și privat al județului, dezvoltare urbanistică, conservarea monumentelor istorice și de arhitectură, amenajarea teritoriului
 - **octombrie 2020 – prezent:** Membru in Autoritatea Teritorială de Ordine Publică (ATOP) Satu Mare
 - **octombrie 2020 – prezent:** Consilier județean PNL

- **septembrie 2019 – septembrie 2020:** membru in Comisia socială de analiză și soluționare a cererilor pentru locuințe destinate închirierii, în mod exclusiv pentru tinerii specialiști din sănătate, din fonduri de locuințe A.N.L. aflate în administrarea Consiliului Județean Satu Mare
- **decembrie 2017 – prezent:** membru cu rang de vicepreședinte Bex OFL PNL
- **octombrie 2017 – prezent:** Președinte OFL PNL Jud. Satu Mare
- **iulie 2017 – septembrie 2020:** membru din Comisia de evaluare a propunerilor de programe/proiecte, respectiv comisia de soluționare a contestațiilor, în vederea atribuirii de contracte de finanțare nerambursabilă din bugetul propriu al județului Satu Mare, în domeniul Sport
- **aprilie 2017 – octombrie 2020:** Vicepreședinte BPJ PNL Satu Mare
- **iunie 2016 – septembrie 2020:** Secretar a Comisiei de validare
- **iunie 2016 – septembrie 2020:** Secretar a Comisiei de muncă și protecție socială, sănătate și familie, protecția copilului
- **iunie 2016– septembrie 2020:** Președinte a Comisiei pentru administrarea domeniului public și privat al județului, dezvoltare urbanistică, conservarea monumentelor istorice și de arhitectură, amenajarea teritoriului
- **iunie 2016 – septembrie 2020:** Membru in Autoritatea Teritorială de Ordine Publică (ATOP) Satu Mare
- **iunie 2016 – septembrie 2020:** Consilier județean PNL
- **noiembrie 2014 – aprilie 2017:** Vicepreședinte BPT al PNL Satu Mare
- **octombrie 2014 – prezent:** Membru în Comisia Națională de Sănătate a PNL
- **septembrie 2014 – prezent:** Presedinte Comisia de Sănătate a PNL Satu Mare
- **iunie 2014 – noiembrie 2014:** Membru în BPT al PNL Satu Mare
- **mai 2013 – mai 2014:** Vicepreședinte OFL Satu Mare
- **iunie 2012 – prezent:** Membru PNL Satu Mare

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	B2	B2	B2	B2

Certificat de competența lingvistică, Universitatea din Oradea, Facultatea de litere

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Bune abilități de comunicare dobândite în urma mai multor cursuri, printre care:

- martie 2019, Bucuresti: Curs KAS - Programul „, Arta de a învăța politică,, destinat femeilor din Biroul Permanent Național al OFL: *Personalitate și Motivație - primii pași spre Leadership și Project Management as Strategic Capability*

Competențe dobândite la locul de munca Excelente abilități de interacțiune cu oamenii, dobândite prin activitatea mea de medic, de peste 20 de ani.

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Competențe de utilizare a calculatorului:

Sistem de operare Windows, Microsoft Office Package (Word, Excel, Power Point, Publisher).

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPPLEMENTARE

Publicații **Publicații Științifice:**

- *Parodontita, factor de risc în boala arterială coronariană aterosclerotică* – studii epidemiologice de asociere a celor două boli
Autori: Dr. Dobra Carmen, Dr. Gliga Marius, Prof. Dr. Lazar Aurel, Dr. Rus Marius
Revista „Practica Medicală”, București, 2009
 - *Înțelegerea, recunoașterea și tratamentul depresiei*
Autori: Dr. Gliga Marius, Dr. Dobra Carmen, Prof. Dr. Lazăr Aurel, Dr. Rus Marius
Revista „Practica Medicală”, București, 2009
 - *Depresia și infarctul de miocard (aspecte clinice ale relației de boală coronariană ca urmare a depresiei și riscului sporit al depresiei ca urmare a bolii coronariene)*
Autori: Dr. Gliga Marius, Dr. Dobra Carmen
Revista „Acta Medica Transilvania”, Sibiu, 2009
 - *Parodontitele și boala cardiovasculară coronariană aterosclerotică. Studiu comparativ cu privire la inflamația sistemică – boala parodontală - cardiovasculară la un lot de cercetare format din 916 pacienți*
Autori: Dr. Dobra Carmen, Dr. Gliga Marius
Revista „Acta Medica Transilvania”, Sibiu, 2009
- Cursuri de formare profesionala
- 13 -14 octombrie 2000: *Chirurgia parodontiului marginal. Prevenirea iatrogeniilor* – Prof. Dr. Emil Urtila, medic șef Clinica de Chirurgie Maxilo-Facială Timișoara, Arad
 - 12 octombrie 2000: *Etape clinico-practice în tratamentul protetic prin proteze totale* – Prof. Dr. Popa Sever, Arad
 - 12 octombrie 2000: *Modalități de tratament protetic al edentațiilor parțiale prin proteze mobilizabile* – Prof. Dr. Popa Sever, Arad
 - octombrie 2000: *Ecosterilizarea mediului și a instrumentarului în cabinetul medical și stomatologic* – Dr. Liliana Guran, Dr. Bogdan Crăciun, Arad
 - octombrie 2000: *Ultima generație de compozite microhibride și sisteme adezive. O nouă generație de lămpi pentru fotopolimerizare Optilux 501*- Dr. Sanda Danciu, asistent universitar, Arad
 - octombrie 2000: *Acrilate autopolimerizabile pentru protezări provizorii în cabinet. Protezarea estetică, concepții moderne* – Dr. Mihaela Chirilă, asistent universitar, catedra Terapie, Universitatea Carol Davila București

- noiembrie 2002: Bruxismul-parafuncție a sistemului stomatognat, Arad
- 1-3 mai 2003: Integrarea europeană a stomatologiei private românești. Concepții și tehnici moderne, Arad
- 13 – 15 noiembrie 2003: Direcții în stomatologia modernă, Arad
- 5 noiembrie 2005: Tendințe actuale în medicina dentară europeană, Arad
- 2006: Abordarea globală a cazurilor de parodontologie și implantologie – organizator AMSPPR (Asociația Medicilor Stomatologi cu Practică Privată din România) în colaborare cu Groupe d'etudes en parodontologie et implantologie
- 2006: Tehnici alternative de regenerare parodontală și vindecare osoasă. Un concept de accesibilitate în terapia parodontală curentă – Dr. Ștefan Stratul - U.M.F. Victor Babeș Timișoara
- 2007: Reabilitare orală. Implanto – protetică – Prof. Univ. Dr. Augustin Mihai
- 2008: Riscuri medicale asociate intervenite în stomatologie – Dr. Stanca Aszalos, Dr. Flaviu Steiu (Cluj Napoca)
- 2009: Curs „Parodontologie” – Dr. Ștefan Ioan Stratul - U.M.F. Victor Babeș Timișoara
- 2010: Curs de tehnică de prelucrare a lucrărilor ceramice, cu participare internațională (Germania) – Arad
- 2011: Curs „Punți pe implante – amprentare și echilibrare ocluzală” - Prof. Univ. Dr. Sever Popa, U.M.F. Iuliu Hațieganu Cluj Napoca
- 2012: Rolul medicului dentist în abordarea modernă a sănătății dentare la copilul de 3 – 14 ani: considerații terapeutice și interceptive – Conf. Univ. Dr. Rodica Jianu
- 31 ianuarie–2 februarie 2014: Practici moderne estetico protetice de restaurare în stomatologia modernă. Lectori: Prof. Dr. Mihai Augustin, Prof.Dr. Bratu Dorin, Prof.Dr. Bucur Alexandru, Dr. Ianes Camil, Dr. Baldea Bogdan, Satu Mare

Conferințe

- 21-22 octombrie 2004: *Zilele Medicale Sătmărene*
- 6-7 octombrie 2005: *Zilele Medicale Sătmărene*
- mai – iunie 2007: Primul Congres Internațional al Asociației Germane de Medicină Dentară Complementară – BNZ
- 19-23 octombrie 2008: *Zilele Medicale Orădene*
- 19-23 mai 2009: *Zilele Medicale Bănățene. Medicina mileniului III*
- 21-25 martie 2017: IDS Koln, Congres Internațional de Stomatologie Simpozionul medicilor dentiști Satu Mare (anual, edițiile I-X)
- Congreșele Naționale de Stomatologie organizate de AMSPPR (Asociația Medicilor Stomatologi cu Practică Privată din România) – (anual)